

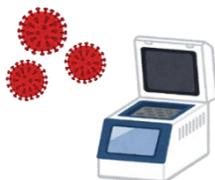


## 『遺伝子とは何か?』 ~遺伝子によって何が出来るのか~

就実大学薬学部 山崎 勤

突然ですが、みなさんは「遺伝子」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「遺伝子」というと難しいイメージがあるかもしれませんが、実は私たちにとって実に身近なものです。

「遺伝子」とは地球上の生物が持つ、いわば**生命の設計図**と言っても過言ではありません。私たちも細胞の核の中に DNA と呼ばれる形で遺伝子を持っています。



この DNA は 4 種類の塩基を含む分子が連なっていて、塩基の配列によって蛋白質の構造情報を記憶しています。この塩基配列による遺伝子は生物の種でも異なってきますし、同じ種(たとえばヒト)でも個人個人で異なっています。

最近、新型コロナウイルスの流行により PCR 検査という言葉をよく耳にするかもしれません。この PCR というものは特定遺伝子の塩基配列を増幅して目で見えるようにするものです。新型コロナウイルスに感染していた場合は PCR で新型コロナウイルスの遺伝子を増幅することが出来ます。その他にも、病気になりやすい遺伝子を持っているかどうか PCR で調べることが出来ます。



また、近年ではこの塩基配列を組換える技術が進歩してきており、遺伝子組換え植物や iPS 細胞などを作り出すことも可能になりました。そして病気になる遺伝子を組替える遺伝子治療なども実用段階に至っています。

このように遺伝子は私たちそれぞれが持っているもので、今後は遺伝子検査や遺伝子治療など、今までできなかった事が出来るようになるかもしれません。

## 免疫力を上げよう!

新型コロナウイルス終息の兆しがみえない中、インフルエンザの流行時期が近づいてきています。インフルエンザとコロナウイルスの同時流行「ツインデミック」の可能性が示されているようです。

手洗い・うがい・マスク着用などの感染対策が周知されていますが、ご自身の免疫力向上のためのポイントをご紹介します。

和食などの  
バランスの  
良い食事を摂る



散歩やジョギングなどの  
軽い運動を行う



リラックスできる  
ストレスフリーな  
時間を作る



6~8 時間程の  
質の良い  
睡眠を取る



★免疫力の向上には腸内環境を整えることも大切です。

~当薬局取り扱いの品~

ビフィズス菌末『BB536』※サンプルをご用意しております(なくなり次第終了)

2g×30本 税込¥4,300



## お知らせ

2020年7月1日より手提げ付レジ袋をご希望の方は1枚につき5円いただくようになりました。

マイバックの持参にご協力をお願いいたします。

処方せんの有効期限は発行日を含め4日以内です。

当薬局は、全国の医療機関の処方せんを受付いたします。



しゅうじつ薬局